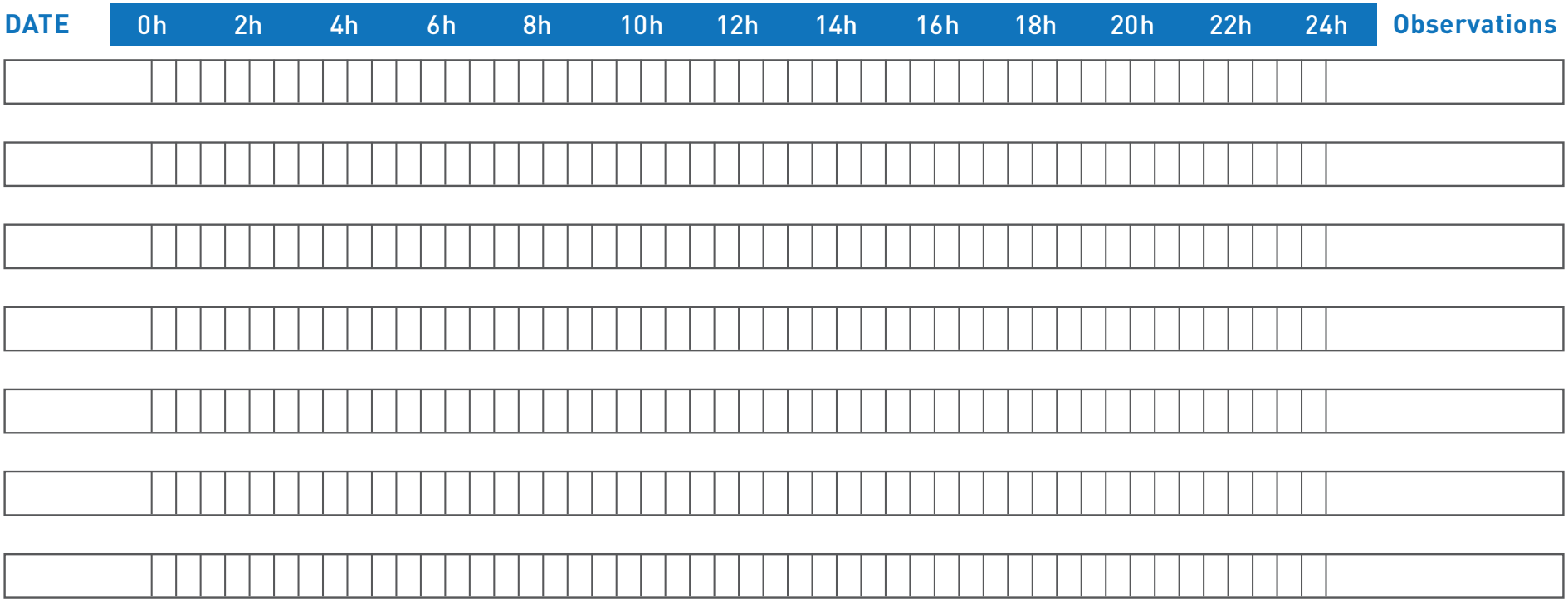
AGENDA DU SOMMEIL
DE L'ENFANT DE 0 À 3 ANS

Nom :
Prénom :



EXEMPLE

↑ LEVER ↓ COUCHER SOMMEIL **B** BIBERON TÉTÉ **R** RÉVEIL ÉVEIL CALME CRIS / PLEURS